

Efectivitat d'una intervenció per a la disminució del nivell de soroll a una Unitat de Cures Intensives Neonatals. *Estudi 9-nat.*

El sistema auditiu del fetus inicia el seu desenvolupament a partir de la 20 setmana de gestació.

L'“American Academy of Pediatrics” (AAP) i el “Comité de Normas de la Asociación Española de Pediatría” recomanen mantenir els nivells de soroll a les UCIN per sota de 45 dB.

Els efectes del soroll són:

- Taquicàrdia
- Taquipnea/Apnea.
- Major consum d'oxigen, secundari a elevades FC i FR.
- Alteracions en la saturació d'oxigen.
- Reducció de calories disponibles per al creixement.
- Alteracions de la son.
- Dificultat per sentir la veu materna.
- Alteracions del llenguatge i de l'atenció.
- Estrès sobre les famílies.
- Major taxa d'errors i accidents en el personal.
- Reducció del rendiment del personal.
- Dolor i estrès en el recent nascut.

L'estrès produït activa l'eix hipotalàmic adrenocortical i les hormones com la corticotropina, el cortisol o la adrenalina. Si aquesta situació perdura en el temps, i no existeix homeòstasi, es produeix una càrrega alostàtica i pot provocar canvis epigenètics (Nils Bergman).

“La matriu germinal en desenvolupament allibera més de 100.000 neurones corticals al dia, que migraran a través del còrtex cerebral a llocs específics fins la setmana 24 de gestació, on la maduració neuronal i la organització cerebral creixen de manera exponencial”. (Romeu J., Cotrina L., Perapoch J. ML. Assessment of environmental noise and its effect on neonates in a Neonatal Intensive Care Unit. Appl Acoust. 2016; 111: 161–9.)

Per tant, la qualitat de les experiències pot alterar l'arquitectura cerebral d'un nadó preterme.

Disminuir l'estrès a la UCIN ha de ser un objectiu dels professionals que treballen a les UCIN. Estratègies com: formar als professionals, protegir l'entorn i crear una “cultura de silenci” a la UCIN, poden ser útils per afavorir el desenvolupament dels nadons ingressats.

L'estudi 9-nat, format per un equip de nou professionals que tenen en comú tenir cura dels nadons ingressats a una UCIN, pretén disminuir el nivell de soroll a la Unitat per afavorir el desenvolupament neurològic del nadó i millorar el seu benestar i el de la seva família. Aquest equip està compost per: Carina López, Rosa Giol, Montserrat Vila, Estrella Valle, Elisenda Moliner, M.José García, Remei Tarragó, Maria Serret i Silvia Vicente.

*Sílvia Vicente Pérez
Investigadora Principal de l'estudi 9-nat
Infermera neonatal a Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*